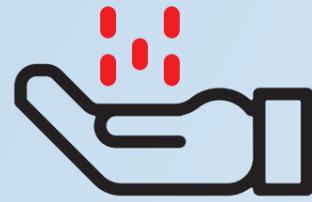


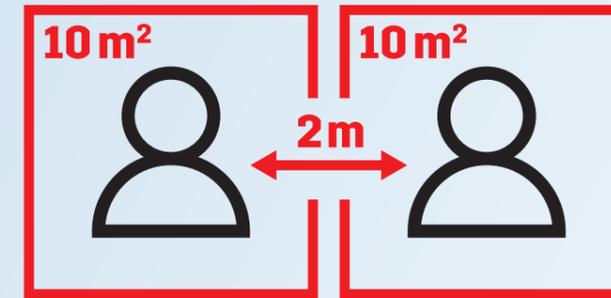
Rahmenvorgaben für den Sport  
nach Lockerung der Massnahmen

# Spirit of Sport

heisst jetzt...



Einhaltung der  
**Hygieneregeln**  
des BAG



**Distanz halten**  
(10m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person,  
wenn immer möglich 2 m Abstand)



**Schutzkonzept** der Vereine  
und Sportanlagenbetreiber beachten



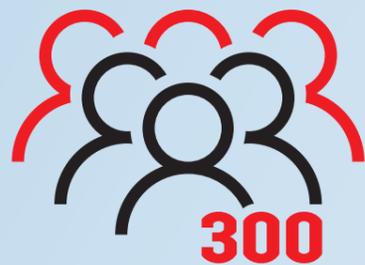
**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf



**Präsenzlisten**  
(Rückverfolgung von engen  
Kontakten – Contact Tracing)



**Verbot von  
Sportwettkämpfen**  
mit engem Körperkontakt



**Sportveranstaltung**  
mit max. 300 Personen



Training von Sportarten mit engem Körperkontakt  
**in beständigen Gruppen**